

ΜΑΖΙ

Μια Διαδρομή 31 Ημερών για την Ευεξία

με τη Νάταλη Μπρατέλη

Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ

- Μα δεν είναι πολύ μεγάλη δέσμευση το ΚΑΘΕ μέρα;

- Ναι, είναι!

Οι ζωές μας είναι γεμάτες υποχρεώσεις και ο ελεύθερος χρόνος είναι μια πολυτέλεια που πολλοί από εμάς στερούμαστε.

Γι' αυτό σχεδίασα το ΜΑΖΙ με τέτοιο τρόπο ώστε να σου επιτρέπει να προσαρμόσεις αυτή τη δέσμευση απέναντι στον εαυτό μου, βάσει του προσωπικού σου προγράμματος.

Όλες οι συναντήσεις μας βιντεοσκοπούνται και θα έχεις πρόσβαση σε αυτές για πάντα.

Όσο πιο πολλές οι υποχρεώσεις μας, τόσο πιο ζωτικής σημασίας ο χρόνος που αφιερώνουμε για να φροντίζουμε το σώμα και την ψυχή μας.

Εγώ θα είμαι εκεί, κάθε μέρα, να σε υποδέχομαι και να σε καθοδηγώ με αγάπη, ενθουσιασμό και χαμόγελο. Εσύ μπορείς να επιλέξεις να παρακολουθήσεις το πρόγραμμα με τους εξής τρόπους:

- Αποκλειστικά βιντεοσκοπημένο
- Αποκλειστικά ζωντανά
- Συνδυαστικά, επαναλαμβάνοντας όσες φορές θέλεις τις πρακτικές που μιλούν στην καρδιά σου.

Κάποιες συναντήσεις μας διαρκούν μόνο 30 λεπτά, άλλες 45 ή 60 με την μεγαλύτερη σε διάρκεια την τελευταία που να διαρκεί 90 λεπτά. Μπορείς ήδη από τώρα να δεις το Ημερολόγιο μας όπου θα βρεις όλες τις πληροφορίες που χρειάζεσαι για να οργανωθείς ανάλογα χρονικά και ψυχολογικά.

Το ΜΑΖΙ είναι ένα υπέροχο δώρο για σένα ή σε κάποια γυναίκα που αγαπάς αν πιστεύεις πως μια τέτοια εμπειρία θα μπορούσε να κάνει τη διαφορά στη ζωή της.